

Утверждаю

Управление Роспотребнадзора
по Калининградской области

Алсу

Е.А. Бабура

« 02 » 11 2023 год



Согласовано

Министерство образования
Калининградской области

С.С. Трусинова

« 04 » 11 2023 год



Согласовано
Министерство здравоохранения
Калининградской области

« 07 » 11 2023 год

I. «Дорожная карта» по улучшению организации питания обучающихся в Калининградской области.

Общие положения. В соответствии с задачами Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в 4-й четверти 2022-2023 учебного года завершено социологическое исследование по оценке питания детей школьного возраста. Исследование проводилось Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области и Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области» в течение 3-х лет, начиная с 2021 года, с охватом 50 общеобразовательных организаций ежегодно.

Совместно с Министерством образования Калининградской области осуществлена «выборка» общеобразовательных организаций, организационная работа, сформирована когорта детей, подлежащих анкетированию, подготовлено и проведено интервьюирование по вопросам питания школьников.

В ходе исследования большое внимание уделено изучению экзогенных факторов риска избыточной массы тела и ожирения у детей, вопросов школьного и внешкольного питания детей, структуры и режима питания, пищевых привычек и пищевого поведения школьников, проведена оценка продуктов и блюд, которым отдается предпочтение детьми, частота потребления продуктов, источников витаминов и микроэлементов, а также продуктов, источников повышенного поступления в организм соли и сахара, насыщенных жирных кислот.

Задачей анкетирования в Калининградской области являлось научное обоснование ориентированных профилактических мер воздействия на ключевые факторы риска ожирения и избыточной массы тела, связанных с особенностями питания детей школьного возраста.

В интервьюировании принимали участие руководители общеобразовательных организаций (школ), организаторы (операторы) питания, а также обучающиеся совместно со своими родителями (законными представителями).

В апреле-мае 2023 года проведено анкетирование 46 руководителей общеобразовательных организаций (50 школ, согласно выборке), в которых организовано горячее питание обучающихся, 14 операторов питания, оказывающих услугу общественного питания в общеобразовательных школах, участвующих в мониторинге. Проведено интервьюирование обучающихся 2, 3, 5, 6, 10 классов и их родителей. Всего заполнено 3345 анкет, что составляет 100 % от полученных информированных согласий родителей и подростков на участие в мониторинге.

Федеральным бюджетным учреждением науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора проведена обработка материалов анкетирования и направлены итоги о результатах интервьюирования руководителей общеобразовательных организаций, операторов питания, обучающихся и их родителей (законных представителей).

06 сентября 2023 года результаты исследования рассмотрены на совместном совещании Управления Роспотребнадзора по Калининградской области, Министерства образования Калининградской области и Министерства здравоохранения Калининградской области и ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены», на котором принято решение о разработке плана мероприятий «дорожной карты» по улучшению организации питания обучающихся в Калининградской области.

Цель мероприятий «дорожной карты» - Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания.

Для достижения указанной цели необходима реализация следующих задач:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в общеобразовательных организациях;
- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;

- Реализация права обучающихся на получение горячего питания, оказание мер социальной поддержки учащимся;
 - Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании;
 - Пропаганда здорового питания в среде обучающихся.
- Реализация мероприятий «дорожной карты» призвана обеспечить укрепление здоровья детей школьного возраста. Результатом успешной реализации мероприятий «дорожной карты» является улучшение показателей удовлетворенности детей организацией питания в школах, снижение показателей несъедаемости готовых блюд, снижение числа детей с алиментарно-зависимыми заболеваниями.

II. Перечень мероприятий «Дорожная карта» по улучшению организации питания обучающихся государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Калининградской области на 2023-2024 гг.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение анализа охвата обучающихся государственных и муниципальных общеобразовательных организаций горячим питанием, с предоставлением сведений в Управление Роспотребнадзора Калининградской области (по графику)	Ежемесячно, в течение учебного года	Министерство образования Калининградской области; ГКУ КО «Региональный центр образования»; Муниципальные органы управления образованием; Общеобразовательные организации; Управление Роспотребнадзора Калининградской области	Формирование единой базы, содержащей сведения об охвате обучающихся горячим питанием в течение учебного года (1-4; 5-11 классы), в разрезе муниципальных образований и др. критериям
2	Распределение субсидий и субвенций из областного бюджета на организацию питания отдельных категорий обучающихся	Ежегодно при формировании областного бюджета	Министерство образования Калининградской области	Охват льготной категории обучающихся бесплатным питанием 100% от заявившихся.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
3	Включение в повестку заседаний Родительского совета при Министерстве образования Калининградской области вопросов по организации питания	Ежегодно	Министерство образования Калининградской области	Вовлечение родительской общестственности в организацию родительского контроля во всех общеобразовательных организациях региона
4	Информирование муниципальных органов управления образования, администраций общеобразовательных организаций о программном средстве ПС «Мониторинг питания и здоровья детей», разработанный ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора	В течение года	Управление Роспотребнадзора по Калининградской области; Муниципальные органы управления образованием	Практическая работа в ПС «Мониторинг питания и здоровья детей» на территории Калининградской области
5	Проведение оценки нового единого основного (организованного) меню на базе одной из общеобразовательных организаций городского округа «Город Калининград», внедренного в государственных и муниципальных школах с 01.09.2023	Сентябрь 2023	Министерство образования Калининградской области; Управление Роспотребнадзора по Калининградской области; Комитет по образованию городского округа «Город Калининград»; представители родительской общестственности	Информирование родителей о требованиях, предъявляемых к организации детского питания.
6	Проведение совещаний, семинаров с операторами питания, основными поставщиками продовольственного сырья и пищевых продуктов по вопросам организации здорового безопасного питания детей в организованных коллективах	1 раз в полугодие	Управление Роспотребнадзора по Калининградской области	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия при организации питания детей
7	Проведение рабочего совещания в Правительстве Калининградской области с обсуждением вопросов организации	Октябрь-ноябрь 2023	Министерство сельского хозяйства Калининградской области, Министерство	Увеличение удельного веса использования продовольственного сырья, производимого на территории

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
	горячего питания в общеобразовательных учреждениях		образования Калининградской области; Управление Роспотребнадзора по Калининградской области, Управление Россельхознадзора по Калининградской области; Ассоциация организаторов школьного питания	Калининградской области при организации общественного питания в детских организованных коллективах, снижения количества промежуточных поставщиков от производителя до потребителя.
2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Внедрение типового 20-ти дневного меню основного (организованного питания) для общеобразовательных организаций	С 01 сентября 2023 года	Муниципальные органы управления образованием; общеобразовательные организации; Ассоциация организаторов школьного питания	Повышение показателей удовлетворенности и съедаемости готовых блюд, в соответствии с принципами здорового питания, а также единовременных подходов к технологии приготовления готовых блюд
2	Организация контроля качества горячего и дополнительного питания (органолептическая оценка, контроль температуры готовых блюд на линии раздачи и на столах у школьников, соблюдение личной гигиены обучающимися, анализ индекса съедаемости блюд и пр.)	Ежедневно Ежеквартально	Общеобразовательные организации; Муниципальные органы управления образованием; Общественный совет при Министерстве образования Калининградской области; Родительский совет при Министерстве образования Калининградской области	Обеспечение безопасности и физиологической полноценности питания обучающихся, повышения показателей удовлетворенности и съедаемости готовых блюд
3	Обеспечение мероприятий по эффективности осуществления родительского контроля	Ежемесячно	Общеобразовательные организации Родительская общественность	Организация родительского контроля с оценкой индекса «съедаемости» блюд на регулярной основе (менее 10%)

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
4	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	2 раза в год (сентябрь, май)	Министерство образования Калининградской области; Муниципальные органы управления образованием; Общеобразовательные организации	Анализ удовлетворенности детьми школьным питанием. Разработка мер по устранению замечаний, выявленных в ходе анкетирования
5	Расширение ассортимента реализуемой буфетной продукции, включение в основное меню блюд - источников витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки собственного приготовления (основное мясное, рыбное блюдо, гарниры, блюда из овощей, напитки без добавления сахара);	2023-2024	Ассоциация организаторов школьного питания	Улучшение показателей удовлетворенности детей организацией питания; Обеспечение физиологической полноценности питания обучающихся
6	Увеличение использования пищевой продукции, обогащенной витаминами и минеральными веществами (хлеб, молочная продукция, напитки)	2023-2024	Ассоциация организаторов школьного питания	Обеспечение физиологической полноценности питания обучающихся
7	Расширение практики выбора блюд (вторые блюда, гарниры, напитки)	2023-2024	Министерство образования Калининградской области; Ассоциация организаторов школьного питания; общеобразовательные организации; муниципальные органы управления образованием	Улучшение показателей удовлетворенности детей организацией питания
8	Анализ режима организации питания в общеобразовательной организации (продолжительность перемен, график приема пищи и посещения столовой и т.п.)	2023-2024	общеобразовательные организации; муниципальные органы управления образованием	Оптимизация процессов организации питания в школах

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
9	Совершенствование материально-технической базы пищеблоков, модернизации технологического оборудования	2023-2024	Муниципальные органы управления образованием; Общеобразовательные организации	Проведение ремонтов пищеблоков, оснащение пищеблоков современным технологическим оборудованием
10	Организация и проведение в рамках производственного контроля лабораторных исследований готовых блюд, продовольственного сырья, в том числе по показателям фальсификации	2023-2024	Ассоциация операторов школьного питания (ЮЛ, ИП)	Обеспечение безопасности и физиологической полноценности питания обучающихся
11	Повышение квалификации поваров, работающих в школьных столовых	Ежегодно	Министерство образования Калининградской области; Ассоциация операторов школьного питания; Общеобразовательные организации	Повышение уровня профессионализма работников школьной столовой
3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания, укрепление здоровья обучающихся				
1	Организация бесплатного питания отдельных категорий обучающихся, информирование родителей о необходимых документах	Ежегодно (август-сентябрь)	Общеобразовательные организации	Обеспечение физиологической полноценности питания обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей с ОВЗ
2	Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	Ежемесячно	Министерство образования Калининградской области; Муниципальные органы управления образованием; Общеобразовательные организации	Увеличение охвата горячим питанием обучающихся в целом до 86%; среди обучающихся 1-4 классов до 99,6%; охват обучающихся 5-11 классов, до 77%
3	Совершенствование системы организации питания детей с заболеваниями (сахарный диабет, целиакия, пищевая аллергия)	2023-2024	Министерство образования Калининградской области; Министерство здравоохранения Калининградской области;	Улучшение организации питания детей с особыми потребностями

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
			Управление Роспотребнадзора Калининградской области, Ассоциация организаторов школьного питания; общеобразовательные организации; муниципальные органы управления образованием	
4	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, в том числе определение группы здоровья	Ежегодно	Министерство здравоохранения Калининградской области; Медицинские организации; Общеобразовательные организации	Ранее (своевременное) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, в том числе ожирения и избыточной массы тела
5	Повышение доступности для детей спортивных секций и реализация иных мероприятий по профилактике гиподинамии детей	2023-2024	Министерство образования Калининградской области, Министерство спорта Калининградской области; Муниципальные органы управления образованием; общеобразовательные организации	Укрепление здоровья детей, профилактика избыточной массы тела, снижение «экранного времени»
6	Корректировка плана мероприятий «Дорожной карты» по улучшению организации питания обучающихся государственных и муниципальных общеобразовательных организаций	Апрель-Май	Министерство образования, здравоохранения Калининградской области; Управление Роспотребнадзора по Калининградской области; муниципальные органы управления образованием; представители родительской общности	Проведение оценки эффективности реализации мероприятий, корректировка при необходимости мероприятий «дорожной карты»

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Размещение информации на сайтах образовательных организаций по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания	2023-2024	Общественные организации	Привитие навыков здорового образа жизни и здорового питания
2	Реализация санитарно-просветительских программ «Основы здорового питания» в рамках национального проекта «Демография» (для детей школьного возраста участников родительского и внутреннего контроля)	2023-2024	Управление Роспотребнадзора по Калининградской области; Общественные организации; муниципальные органы управления образованием	Привитие навыков здорового образа жизни и здорового питания
3	Проведение конкурса «Лучшая школьная столовая»	Октябрь 2023 года	Министерство образования Калининградской области; ГКУ КО «Региональный центр образования»; Муниципальные образования; Общественные организации; Ассоциация организаторов школьного питания	Повышение уровня профессионализма работников школьной столовой
4	Проведение недели здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всемирно, кто хочет быть здоров»	Ноябрь 2023 года Март 2024 года	Общественные организации	Привитие навыков здорового образа жизни и здорового питания

№	Мероприятие	Срок	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
5	<p>Организация лектория для учащихся и родителей «Разговор о правильном питании»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы 	2023-2024 учебный год	<p>Общественные организации; Управление Роспотребнадзора по Калининградской области; Министерство здравоохранения Калининградской области</p>	Привитие навыков здорового образа жизни и здорового питания
6	<p>Включение в повестку проведения родительских собраний вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Здоровье и правильное питание» - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 	2023-2024 учебный год	Общественные организации	Формирование и привитие навыков здорового питания в семьях, в том числе с учетом региональных особенностей и частоты потребления детьми фаст-фуда.
7	<p>Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»</p>	Ежеквартально	Общественные организации	Привитие навыков здорового образа жизни и здорового питания